

„AUF DER SUCHE NACH DEM NICHTS“



Seminartage auf Mallorca mit Christine Schmid

12. April – 18. April 2015

25. Okt. – 31. Okt. 2015

NICHTS.

Was ist das?!
Nichts tun,
Nichts müssen,
Nichts erfüllen,
Nichts erreichen?

NICHTS.

Nichts von außen.
Angekommen im Inneren.
Angekommen beim eigenen ICH.

Können Sie sich vorstellen, wie es ist, wenn Ihre To-do-Liste abgearbeitet ist?

Wenn Ihr Leben einfach nur wie ein weißes Blatt Papier ist?

Wenn es in Ihnen und um Sie herum nur Frieden und Stille gibt?

Machen Ihnen diese Gedanken Angst - ein ungutes Gefühl?

Was hält uns eigentlich davon ab, den Frieden, nach dem wir uns so sehnen, zu erreichen?

Welche Ängste, Sorgen, Frustrationen oder andere Widerstände blockieren den Schritt zu mehr Lebensfreude und Energie?

Begeben Sie sich auf eine kreative Reise zum Kern Ihres Wesens.

Dieses Seminar führt in die Tiefen der eigenen Persönlichkeit.

- Seite 1 -



„AUF DER SUCHE NACH DEM NICHTS“



Das Seminar:

Ziel ist es, nicht nur verborgene Wünsche zu erkennen, sondern auch einen Weg zu finden, daraus neue Ziele zu definieren und blockierende Verhaltensmuster aufzulösen.

Coaching:

In Einzel- und Gruppen-Coachings wird mit jedem Teilnehmer eine individuelle Zielplanung vorgenommen. Dabei profitieren Sie gleichzeitig von den Erfahrungen aller Teilnehmer: Gemeinsam erschließen wir Ihre schöpferische Quelle und öffnen Raum für Reflektion und ganzheitliche Sicht auf Ihre Ist-Situation.

Körperübungen:

Transformational Breath® erleichtert den Fluss der Energie und hilft zu entspannen. Blockaden, die sich im Körper über Jahre manifestiert haben, werden durch gezieltes Atemtraining transformiert.

Bewusstheitstraining:

Das gesamte Seminar arbeitet auf emotionaler und körperlicher Ebene. Es gibt Lösungen an die Hand, die sich auf freudvolle Weise in Ihr Leben integrieren werden und Veränderung spürbar machen. Sie finden Ihre eigene Kreativität wieder und beschreiten Ihren Lebensweg mit neuer Energie. Die Besonderheit der Kombination aus Life-Coaching und Transformational Breath® bricht Ihre Lebensmuster und Strukturen auf, entgiftet Gefühle, schafft Klarheit und Leichtigkeit. Und erlaubt Ihnen, das NICHTS in Ihrem Leben willkommen zu heißen.

Der Ort:

Mallorca - die Klarheit der Luft und Natur trägt schon allein zum Wohlbefinden bei, das Hotel ist ein reiner Kraftort. Son Gener liegt eingebettet in die hügelige Landschaft im Nordosten der Insel, in der Nähe von Son Severa, auf einem uralten Landsitz. Weitläufige Gartenanlagen umgeben Haupt- und Nebengebäude. Architektur und Einrichtung des Hotels sind von ausgesuchter Finesse. Pur, klar und in vornehmer Zurückhaltung untermauert es mit seiner Ästhetik unsere Arbeit.

Preise:

Seminar	980,- €
Hotel	200,- € im Einzelzimmer pro Nacht
	260,- € im Doppelzimmer pro Nacht

Die Preise verstehen sich inklusive Brunch, Abendessen, Wasser und Tee.

Mehr Informationen unter: www.songener.com

- Seite 2 -

